

Kombinert årsmøte og medlemsmøte

Onsdag 9. mars 2016

Møtet holdes på Lærings- og Mestringssenteret, Aker Sykehus, Trondheimsveien 235, 0514 Oslo, bygning 41b

18:00 Årsmøte

Agenda:

- 1) Godkjenning av innkalling og saksliste
- 2) Styrets årsberetning
- 3) Budsjett og årsregnskap 2015 med revisorberetning
- 4) Budsjett for 2016
- 5) Valg av nytt styre
- 6) Innmeldte saker (Om du ønsker å melde inn saker ber vi om at dette gjøres snarest og senest innen 2 uker før årsmøtet)

Sakspapirer fra årsmøtet kan tilsendes ved å kontakte leder på: osloogakershus.leder@lmfnorge.no

Det er mulig å møte direkte til medlemsmøtet.

18:30 Medlemsmøte

Julia Døhlen Edin som har gitt ut boka «LavFODMAP – Magevennlig mat» vil fortelle om boka, LavFODMAP-dietten og hennes samarbeid med Lovisenberg Diakonale sykehus.

Julia har siden hun var liten slitt med mageproblemer. I midten av tjuårene fikk hun diagnosen Morbus Crohn og irritabel tarm. Oppblåst mage, forstoppelse, diaré og ikke minst smerter har vært en stor del av hennes hverdag. Ved å legge om til LavFODMAP-dietten opplevde hun å få kontroll over kostholdet, mer energi og plagene ble betraktelig redusert.

Enkel servering, sosialt samvær og samtaler etter foredraget



Vel møtt!